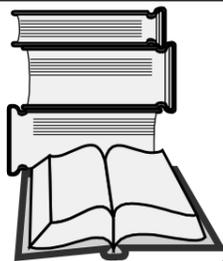


Эльбрусские новости

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ
С 3 ИЮЛЯ 1979 г.

СРЕДА,
6 СЕНТЯБРЯ
2006 года

№ 107
(3882)
Цена 3 рубля



ДЕНЬ ЗНАНИЙ

1 сентября в образовательных учреждениях Эльбрусского района, как и по всей стране, прозвенел первый звонок, оповестивший о начале нового учебного года. Ученики и педагоги, радостные и нарядные, после долгих летних каникул вновь пришли сюда, чтобы поприветствовать пополнение школьного сообщества – первоклассников и приступить к занятиям. Празднично украшенные гирляндами и шарами пришкольные площадки, море цветов, улыбок и музыки стали доброй приметой этого дня.

Но есть в биографии нашей страны и печальное событие, которое произошло два года назад в Беслане 1 сентября. Минутой молчания почтили в школах память жертв бесланской трагедии.

Чтобы не допустить подобного теракта, в подготовке и проведении мероприятий был задействован весь личный состав Эльбрусского РОВД. Правопорядок и безопасность дорожного движения охраняли усиленные наряды милиции и дорожно-патрульной службы.

С 29 августа сотрудники отдела внутренних дел занимались обследованием всех образовательных учреждений на предмет наличия взрывчатых устройств и находились на своих постах до окончания праздничных мероприятий.

ПЕРВЫЙ ШКОЛЬНЫЙ ЗВОНOK

В МОУ «Лицей» города Тырнауза к таким торжественным датам готовятся всем коллективом. Площадь, на которой проходила праздничная линейка, была украшена разноцветными флажками и шарами. Много цветов, яркое солнце, голубое небо – всё это создавало праздничную атмосферу.

На празднике присутствовали заместитель Председателя Правительства КБР А.А. Чеченов, глава администрации Эльбрусского района Б.Х. Гызыев, начальник РУО Л.Х. Мурачаева. Линейку, посвященную Дню знаний, открыли ведущие со словами: «Лицей! Равняйся, смироно! Равнение на первоклассников!» Слово было предоставлено директору лицея М.А. Лихову. Он поздравил педагогов, учеников и родителей с Днём знаний и пообещал, что в первый учебный день первоклашки получат подарки в виде школьных принадлежностей, которые им пригодятся в учебном процессе. Заместитель Председателя Правительства КБР А.А. Чеченов от имени Правительства и от себя лично поздравил всех собравшихся на торжественную линейку с новым учебным годом и пожелал доброго здоровья, новых творческих свершений.

В ходе праздника сказочные герои выбежали на площадку с воздушными шарами. Они читали стихи, пели песни, а затем подарили их по одному шарикуну первоклассникам.

К ребятам, педагогам, родителям со словами поздравлений обратился глава администрации Эльбрусского района Б.Х. Гызыев. Он пожелал лицеистам хорошего старта в новом учебном году, а со своей стороны обещал поддержку во всех новых начинаниях.

Обращаясь к тем, кто впервые переступил порог школы, начальник РУО Л.Х. Мурачаева сказала, что в ней есть много хороших традиций и именно им, новичкам, предстоит развивать их дальше. Поздравили юных школьников дети немного постарше и выпускники, которые преподнесли им цветы.

Над площадью прозвенел первый школьный звонок, возвестивший о том, что учебный год начался. Что ж, остается только пожелать педагогическому коллективу здоровья, отличного настроения, умных учеников, благодарных родителей.

В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

В муниципальном образовательном учреждении «Гимназия» тепло поздравила всех собравшихся с началом учебного года его директор Ф.Ч. Моллаева. Особенно трогательные слова были высказаны в адрес первоклассников.

На праздники всегда приходит много гостей и эта линейка не исключение. На ней присутствовали заместитель Председателя Правительства КБР А.А. Чеченов, глава администрации Эльбрусского района Б.Х. Гызыев, исполняющий обязанности заместителя главы администрации С.С.

Моллаев, начальник РУО Л.Х. Мурачаева. Гости со словами поздравлений и наилучшими пожеланиями обратились к гимназистам, педагогам и родителям. А представитель нальчикского «Спартак» Александр Заруцкий оказал спонсорскую помощь – подарил юным футболистам спортивную форму, бутсы, футбольный мяч с автографом.

Праздник продолжил танцевальный ансамбль, ставший лауреатом международного фольклорно-танцевального фестиваля в 2006 году в Турции.

Первоклашки, в свою очередь, ответили стихами на школьную тему.

Педагогический коллектив, учащиеся гимназии поблагодарили главу администрации Б.Х. Гызыева за оказанную финансовую помощь, а также спонсоров, благодаря которым сделано всё необ-



ходимое при подготовке к новому учебному году.

Прозвенел первый школьный звонок, и одиннадцатиклассники повели малышей в обновленные классы, а следом отправились и родители.

Звени звонок, звени же, в добрый путь и в добрый час!

Н. АХМАТОВА.

ЮБИЛЕЙНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД

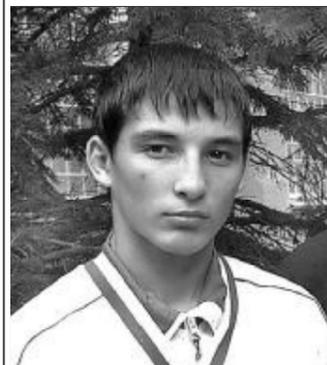
В МОУ «СОШ № 3» торжественная линейка, посвященная Дню знаний, в нынешнем году была особенная, ведь здесь начался юбилейный, сороковой, учебный год! В этом знаменательном для школы событии приняли участие официальные гости глава местной администрации города Тырнауза М.М. Толгуров, председатель попечительского совета школы Х.М. Мажгихов, директор Центра занятости населения Эльбрусского района Л.Х. Османова, председатель спорткомитета М.М. Жаппуев, заместитель начальника районного Управления образования Ф.У. Отарова.

(Окончание на 2-й стр.)

Успех

Заур Курамагомедов –

Чемпион мира



Радостная весть пришла из далёкой Гватемалы. На прошедшем там чемпионате мира по греко-римской борьбе среди мо-

лодёжи большого успеха добился воспитанник Специализированного центра детского и юношеского спорта Управления образования Эльбрусского района Заур Курамагомедов. Он победил всех своих соперников и стал чемпионом в весовой категории 55 килограммов.

Напомним, что Заур, которого тренирует Юрий Локьяев, является ещё и двукратным чемпионом Европы среди молодёжи, победителем юношеского европейского первенства.

Наш корр.

Награждения

Удостоен Почётной грамоты

В минувшее воскресенье свой профессиональный праздник отмечали работники нефтяной и газовой промышленности России. Приказом генерального директора ОАО «Каббалгаз» в честь праздника отмечена денежными премиями большая группа руководителей, специалистов и тружеников этой отрасли. Среди них и директор филиала «Эльбрусгаз» Владимир Муратович Жилиев, который, кроме того, награждён Почётной грамотой ОАО «Газпромрегионгаз».

ВНИМАНИЕ!

Национальный антитеррористический комитет обратился к членам незаконных вооружённых формирований с предложением в срок до 30 сентября 2006 года прекратить участие в бандах, сложить оружие, перейти на сторону народа. При этом гарантируется объективное и непредвзятое рассмотрение всех обстоятельств их противоправной деятельности.

В ближайшее время будет принято постановление Государственной Думы Российской Федерации «Об объявлении амнистии в отношении лиц, совершивших общественно-опасные деяния в ходе проведения контртеррористической операции на территории Северо-Кавказского региона Российской Федерации».

С уничтожением одиозных главарей бандформирований, прежде всего «террориста № 1» Басаева, для всех, кто по тем или иным причинам оказался в рядах незаконных вооружённых формирований, появился шанс вернуться к мирной созидательной жизни и своим семьям, начать новую жизнь.

Региональная антитеррористическая комиссия Кабардино-Балкарской Республики во избежание новых бессмысленных жертв обращается к членам незаконных вооружённых формирований, к лицам, скрывающимся от ответственности, с настоятельной рекомендацией сложить оружие, вступить в переговоры с представителями законной власти о добровольной сдаче.

Для решения вопросов, связанных с прекращением противоправной деятельности и добровольной сдачей оружия можно обратиться по следующим телефонам:

Администрация Президента КБР – 40-42-87;
Отдел Минюста России по КБР – 40-65-14;
Военный комиссариат КБР – 91-44-65;
МВД КБР – 47-65-82, 49-50-62;
УФСБ РФ по КБР – 48-16-92, 47-15-16.

Региональная антитеррористическая комиссия
Кабардино-Балкарской Республики.

ХРОНИКА РАЙОНА

В Эльбрусском районном отделе ЗАГС
в августе зарегистрировано:

рождений - 28,

браков - 20,

смертей - 20,

разводов - 8.

ДЕНЬ ЗНАНИЙ

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

По традиции на линейке приветствовали первоклассников. На этот раз в третьей школе один первый «А» класс. Классным руководителем у малышек бу-



дет Ф.В. Буранов – заместитель директора по воспитательной работе. Он стал и автором сценария и режиссером праздничного представления, которое всем на радость разыграли ученики. Чтобы малышки надолго запомнили свое посвящение в первоклассники, учащиеся старших классов вручили им эмблемы и подарки. Право дать первый звонок получили ученик 11-го класса Азнаур Джаппуев и первоклассница Джамалия Кудеаева.

Ребят и взрослых поздравил с началом нового учебного года и пожелал ученикам хороших отметок, а учителям больших успехов на поприще просвещения М.М. Толгуров. Со словами поздравления и наилучшими пожеланиями к собравшимся обратилась директор МОУ «СОШ №3» Л.Ш. Хутуева. Любовь Шарафиевна отметила, что все предстоящие в этом году события в школе будут посвящены 40-летию юбилею.

Затем состоялось награждение лучших педагогов и учеников, добившихся высоких результатов по итогам предыдущего учебного года. Х.М. Мажихов вручил им почетные грамоты.

Особые поздравления прозвучали в адрес педагогов К.М. Будаевой, М.А. Журтубаевой, С.С. Джаппуева, а также М.И. Беккиевой, которой присвоено звание «Почетный работник общего образования Российской Федерации», З.З. Узденовой, получившей грант 100 000 рублей за победу в национальном проекте «Образование», и учеников: Магомеда Ачабаева за участие в республиканской интеллектуальной игре, Ильеса Ахматова – призера республиканского конкурса сочинений «Мы выбираем» и его учительницы Л.К. Этезовой. Почетной грамотой

Парламента КБР была награждена восьмиклассница Марьям Этезова за рисунок «100-летие Думы».

Завершилась линейка фотографированием под бурные аплодисменты на память в честь 40-летнего юбилея школы двадцати педагогов – бывших учеников третьей школы и «Отличников просвещения» – золотого фонда школы.

После торжественной линейки по давно сложившейся в школе традиции состоялось возложение цветов к памятнику погибшим в годы Великой Отечественной войны, в котором приняли участие и малышки, и взрослые.

ПОДАРИЛИ «ОРЕШЕК ЗНАНИЙ»

Радостным торжеством стал День знаний для воспитанников МОУ «НШДС №4». В этом учебном году здесь перво-



классниками стали около сорока детей, которые будут учиться в трех первых классах классных руководителей Н.И. Давыденко, О.П. Бессоновой, Т.И. Картыковой.

Веселое представление для праздничной линейки подготовила и провела с ребятами заместитель директора по воспитательной работе Л.Г. Савченко. Школьники порадовали зрителей исполнением стихов, песен, танцев и забавных сценок и подарили первоклассникам свежеспеченный «орешек знаний».

От имени коллектива учителей малышек поздравила и дала им напутствие директор МОУ «НШДС №4» Т.В. Сидорова. Генеральный директор МУП «ЭОПА» А.С.

Темукуев, руководитель предприятия-шефа, поздравляя учеников и педагогов, выразил уверенность в том, что всем ребятам будет хорошо в этой школе, а шефы со своей стороны всегда окажут необходимую помощь.

Кульминацией торжества, конечно же, стал первый звонок. Право дать его было предоставлено ученице 4-го класса Алине Коковой и первокласснику Ахмаду Маглуеву. Колокольчик оповестил о начале учебного года и позвал ребят на первый урок. А мамы, папы, дедушки и бабушки остались в ожидании на школьном дворе. Их дети стали старше на год, и у них свои важные дела – учеба.

С. ИОРДАН.

ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!

Торжественная линейка, посвященная началу нового учебного года, в МОУ «Средняя школа №2» г. Тырныауза началась с исполнения гимна страны. Первым к детям, учителям и родителям со словами поздравления обратился директор учебного заведения Хамапи Гулиев. Он также рассказал о тех новшествах, которые ждут школьников в наступившем учебном году. Получены новые учебники по некоторым дисциплинам, качество которых предстоит оценить самим ученикам. Планируется введение электронных дневников об успеваемости и прилежании детей. Это позволит родителям и родственникам школьника узнать о его успехах через интернет, будучи даже на далеком расстоянии.

Затем слово для приветствия ведущие - ученицы 9 класса Зайнаф Афашокова и Марьям Тилова - предоставили методисту районного Управления образования Фатиме Маккаевой.

Дальше праздничную программу повел «в меру упитанный мужчина в самом расцвете сил» - Карлсон. Для тех, кто пришел в этом году в школу в первый раз в первый класс, он устроил веселые детские танцы и познавательные игры. Первоклашки, волнуясь, громко и старательно читали стихи о школе, о Родине. Ученики девятого класса посвятили малышек в школьников – вручили традиционные медали первоклассника и мягкие игрушки. Их потребовалось по двенадцать. На столько увеличилось число



учеников в СОШ № 2 в этом году.

Здесь стало хорошо традицией в самом начале учебного года отметить тех своих воспитанников, кто в прошлом году достиг заметных успехов в учебе, активно участвовал в общественной жизни школы, защищал ее честь на разных конкурсах и предметных олимпиадах. Им завуч Раиса Анахаева и Жаухар Геккиева вручили почетные грамоты и небольшие призы. Отраднo, что награжденных оказалось достаточно много.

Украшением праздника стало вокальное выступление двух учеников - Алеси Аджиевой и Руслана Атакуева. Они поздравили присутствующих песнями на русском и балкарском языках.

И вот наступил самый торжественный момент – зазвенел первый школьный звонок, известивший о начале нового учебного года. Почетное право совершить этот ритуал было предоставлено первокласснице Жаннет Геккиевой. Её - нарядную, волнующуюся, с колоколом в руках пронес по школьному двору рослый одиннадцатиклассник Василий Криненко.

В завершение праздника прозвучал гимн школы, после чего дети разошлись по своим классам на первый в этом году классный час.

Р. АХМАТУРОВА.



К сведению хозяйствующих субъектов, осуществляющих деятельность в сфере розничной реализации алкогольной продукции!

Министерство экономического развития и торговли Кабардино-Балкарской Республики извещает о том, что в связи с вступлением в силу с 1 января 2006 г. Закона РФ № 102-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртнoй продукции» и принятием Законов Кабардино-Балкарской Республики от 14 июля 2006 г. № 52-РЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции на территории Кабардино-Балкарской Республики, от 28 июля 2006 г. № 60-РЗ «О внесении изменений и дополнений в Кодекс Кабардино-

Балкарской Республики об административных правонарушениях», постановления Правительства КБР от 26 января 2006 г. № 19-ПП «О декларировании розничной продажи алкогольной продукции на территории КБР» в целях упорядочения розничной продажи алкогольной продукции на территории Кабардино-Балкарской Республики:

С 1 июля 2006 г. правом заниматься розничной торговлей алкогольной продукции обладают исключительно юридические лица, имеющие уставный капитал не менее пятнадцати тысяч рублей.

Всем хозяйствующим субъектам независимо от их

организационно-правовых форм собственности необходимо представить декларации за 1 и 2 кварталы 2006 г. и обеспечить последующую ежеквартальную подачу деклараций юридическими лицами об объемах розничной продажи алкогольной продукции в установленном порядке в Министерство экономического развития и торговли Кабардино-Балкарской Республики.

Установлена ответственность за непредставление деклараций или предоставление информации об объемах алкогольной продукции на территории Кабардино-Балкарской Республики (для юридических лиц штраф предусмотрен в размере от 10 до 20 тысяч рублей).

▼ Акция

МЫ РОЖДЕНЫ НЕ ДЛЯ ВОЙНЫ - ДЛЯ ЖИЗНИ, ТВОРЧЕСТВА, ЛЮБВИ

*Чем оправдать детей невинных муки,
Скорбь матерей, седых от горя и разлуки,
Надежд, ласкавших жизнь, крушение
И мира варварское разрушение.*

1 сентября 2004 года. Весь мир помнит эту черную дату. Она вошла в нашу жизнь страшной трагедией в городе Беслан. Огнем террора, в котором сгорели невинные дети.

Прошли два года с тех черных сентябрьских дней, но боль в сердцах и душах людей не утихла. В городах и селах страны в первые дни месяца прошли траурные митинги по погибшим и акции протеста против терроризма. Состоялись такие и у нас в районе – первого сентября в селении Эльбрус, второго – в городе Тырныауз.

На первой, в Эльбруском доме культуры, присутствовали представители предприятий и организаций Приэльбрусья, учащиеся школ, гости из Пограничного Управления ФСБ России по КБР, пограничники Эльбрусской заставы и селяне. Открыл мероприятие глава сельской администрации Узеир Курданов. Перед собравшимися выступил заместитель начальника погранзаставы по воспитательной работе, старший лейтенант Валерий Ахмадиев. От имени матерей села говорила главный врач Эльбрусской больницы Оксана Курданова.

Затем перед собравшимися со специально подготовленной к этому дню небольшой концертной программой выступил ансамбль Пограничного Управления «Ритмы границы».

Тематические стихотворения читали ученики 7 класса Джамия Непеева, Близа Согаева и Жаннета Гулиева.

Акция под названием «Мы рождены не для войны - для жизни, творчества, любви», состоявшаяся в зале районной Детской школы искусств, началась с инсценировки «Плач матери» в исполнении директора ДК села Эльбрус Ирины Чумак и воспи-



танников хореографического отделения ДШИ. Затем все почтили память погибших минутой молчания. В программу мероприятий были включены тематические номера. Перед собравшимися выступили образцовый детский ансамбль «Арабеск», Жаннет Настаева и Эльдар Афашков. В конце акции прозвучала песня «Мир без войны».

Террористы называют себя борцами за правое дело, но кем они являются на самом деле? С кем воюют? С детьми и женщинами? У тех, кто посягнул на жизнь детей, нет ни веры, ни национальности. Они пытаются запугать общество, взорвать ситуацию на Кавказе и втянуть его народы в братоубийственную войну. Мы должны им продемонстрировать, что мы едины, сильны и сможем противостоять против их происков. И не допустим повторения Беслана, Волгодонска, Буйнакска... На выполнение этой задачи направлены, в частности, и подобные мероприятия.

Р. АХМАТУРОВА.
Фото автора.



▼ Безопасность дорожного движения

Безопасность на дорогах во многом зависит от того, как справляется со своими задачами соответствующая служба органов внутренних дел. Мой собеседник – начальник ОГИБДД Эльбрусского РОВД, майор милиции З.А. Махиев.

Почему ситуация не меняется в лучшую сторону

- Заур Аминович, каковы результаты работы инспекции за первое полугодие? Много ли совершено дорожно-транспортных происшествий и каковы их причины?

- Удалось улучшить три основных показателя нашей работы по сравнению с соответствующим периодом прошлого года. Зарегистрированы четыре дорожно-транспортных происшествия против шести в 2005 году. Погибли два человека и получили травмы различной степени тяжести три, что также меньше, чем было ранее.

Анализ причин ДТП свидетельствует о том, что определяющее влияние на уровень аварийности оказывают водители транспортных средств. В основном дорожно-транспортные происшествия происходят из-за превышения установленной скорости, выезда на полосу встречного движения.

- Сколько уже выявлено нарушений правил дорожного движения, и какие меры приняты к нарушителям?

- Всего зарегистрированы 6145 нарушений, 49 из которых – это управление автотранспортом в состоянии алкогольного опьянения, 4058 – превышение установленной скорости, 363 – выезд на полосу встречного движения. Пешеходами допущено 607 нарушений. Приведенные цифры говорят о том, что дисциплина участников дорожного движения не изменилась в лучшую сторону, а значит, не меняется и ситуация на дорогах.

Естественно, мы вынуждены принимать меры воздействия. За различные нарушения правил дорожного движения оштрафованы 4148 человек, более 270 материалов направлено в суд для принятия установленного законом решения.

В основе нарушений чаще всего кроется так называемый человеческий фактор. Ведь сесть за руль автомобиля в нетрезвом состоянии, превысить скорость или выехать на полосу встречного движения, подвергая опасности не только себя, но и окружающих, – это добровольное решение водителя.

- Как вы оцениваете сегодняшнее состояние автодорог в районе, и что предпринимается для его улучшения?

- Состояние дорожного полотна – это важнейшая составляющая безопасности движения. Нашими инспекторами проведено их обследование, по результатам которого выданы 94 предписания с указанием выявленных недостатков и сроком их устранения. За невыполнение предписаний оштрафовано 22 должностных лица.

Но одними предписаниями и наказаниями проблему состояния автодорог не решить. На некоторых участках требуется серьезная реконструкция, так как они не отвечают нормативам по прочности и ровности покрытия,

а значит – и требованиям безопасности дорожного движения. Дорожные условия отрицательно сказываются и на аварийности.

- Дали ли свой эффект проведенные за истекшее время года профилактические мероприятия?

- На обслуживаемой территории сотрудниками ОГИБДД были проведены профилактические операции «Автобус», «Техосмотр», «Скорость», «Пешеход», «Автобус-микроавтобус», «Трактор», «Внимание: дети!». Главная их цель – недопущение дорожно-транспортных происшествий, снижение аварийности, усиление контроля за деятельностью должностных лиц, отвечающих за соблюдение и выполнение правил, норм, стандартов в сфере обеспечения безопасности дорожного движения. Результатом операций явилось прежде всего уменьшение за истекший период года на 33,3 процента количества ДТП.

- Как реагируете руководители хозяйств, имеющих автотранспорт, на ваши требования?

- В целях выявления нарушений нормативов и стандартов, относящихся к обеспечению безопасности дорожного движения и содержанию автотранспортных средств в исправном состоянии, нами проведены 43 обследования автопредприятий района. По их результатам выданы 47 предписаний. Никаких возмущений со стороны руководителей нет, так как это законные требования и касаются они решения главной задачи – сохранения жизни и здоровья людей. Выявленные недостатки устраняются по мере возможности. Другое дело, что не на всех предприятиях достаточно сил и средств для этого. Однако мы настаиваем на том, чтобы вопросы, связанные с безопасностью и жизнью людей, решались безотлагательно.

- Достаточно ли сил инспекции для плодотворной работы?

- Конечно, к каждому участнику дорожного движения не приставишь инспектора. Но чтобы успешно решать свои задачи, необходимо повышать профессиональный уровень наших сотрудников и одновременно добиваться улучшения качества работы с детьми. Мы должны уметь довести до водителей и пешеходов мысль, что дорога не прощает небрежности и бездумной лихости. Пока же, к великому сожалению, уровень правового сознания участников дорожного движения низок. Только работниками ОГИБДД изменить ситуацию к лучшему не реально.

Что же касается технического оснащения инспекции, то оно оставляет желать лучшего. Не хватает патрульных машин, а те, которые есть, как говорится, держатся на честном слове. Для повышения эффективности контрольно-надзорной деятельности и качественного сбора доказательной базы наше подразделение нуждается в современных

технических средствах видеонаблюдения, в специальном оперативно-техническом оборудовании. В настоящее время в районе нет пункта освидетельствования, оснащенного всем необходимым. До сих пор не решен вопрос с помещением для ОГИБДД.

- Удастся ли наладить взаимоотношения и связи с водителями?

- Как относятся к инспекторам дорожного движения водители – известно. Не буду отрицать, есть среди них такие, которые проявляют, скажем так, нечистоплотность по отношению к последним. Поступающие к нам сигналы по этому поводу мы не оставляем без внимания. Но истина гласит: не нарушишь правила – не будет и основания для наказания. Если же кто-то столкнулся с неправомерными действиями инспектора, теперь не надо даже выяснять его фамилию. У каждого есть свой личный номер, и можно выразить свои претензии как письменно через карточки обратной связи, так и устно по телефону доверия (4-70-36).

Хотел бы заметить, что наши инспектора – не только блюстители порядка на дорогах. Они становятся и первыми помощниками, если что-то случается. Как это было, например, холодным зимним вечером, когда автобус «Икарус» упал в реку Баксан на административной территории района. Тогда инспектора дорожно-патрульной службы первыми пришли на помощь попавшим в беду людям, вызволяя пассажиров из ледяной воды.

- Какая работа проводится с населением в плане профилактики дорожно-транспортных происшествий?

- С маленькими участниками дорожного движения мы постоянно проводим разнообразные мероприятия в школах и детских садах. Но хотелось бы, чтобы и родители, садясь за руль или переходя улицу, подавали своим детям пример поведения на дороге. Со взрослой частью населения мы встречаемся на автопредприятиях. Публикуется много материалов на тему безопасности дорожного движения в районной газете. Но плохо, что в районе не работает радио, ведь слушатели – это огромная аудитория. Не все благополучно у нас с наружной рекламой. Эти недостатки надо исправлять.

- Заур Аминович, какими видятся пути улучшения работы ОГИБДД в свете предъявляемых требований?

- Учитывая то, что автотранспортных средств в районе становится все больше, без совершенствования работы личного состава ОГИБДД нам не обойтись. Прежде всего, надо воспитывать законопослушное поколение участников дорожного движения, а для этого еще активнее вести профилактику. Но ясно одно: только совместными усилиями можно изменить положение к лучшему.

Беседовал С. АНДРЕЕВ.

- Расул Саматович, какими видами спорта занимаются у вас ребята, и сколько сегодня в Центре воспитанников?

- Сейчас у нас десять отделений: греко-римской борьбы, горных лыж, тяжелой атлетики, спортивной гимнастики, легкой атлетики, плавания, футбола, баскетбола, бокса и каратэ-до. Наибольшей популярностью у детей пользуется греко-римская борьба, и мы открыли филиалы по этому виду спорта в селениях Кенделен, Лашкута, Быллым, чтобы вовлечь в занятия сельскую молодежь. А общее число занимающихся превысило 1080 человек.

- Каков уровень подготовки юных спортсменов, и кто из них достиг наиболее высоких результатов в этом году?

- Из числа обучающихся в настоящее время четверо ребят носят звание «Мастер спорта международного класса», семнадцать – «Мастер спорта России». У нас 35 кандидатов в мастера спорта, 43 перворазрядника, около четырехсот имеют массовые спортивные разряды. Семнадцать наших воспитанников входят в составы различных сборных команд страны.

Если же говорить о достижениях

✦ Спорт

Готовят мастеров и оздоравливают детей

В системе дополнительного образования детей Эльбурского района достойное место занимает муниципальное учреждение «Специализированный центр детского и юношеского спорта». С его директором Р.С. Сабанчиевым беседует наш корреспондент.

ях, то в этом году их уже немало. Прежде всего надо отметить успехи талантливого и, пожалуй, самого перспективного нашего юного борца греко-римского стиля Заура Курамагомедова. Он победил в юниорском первенстве России в Краснодаре, а затем и в первенстве Европы среди молодежи в Будапеште (Венгрия).

Порадовали и другие наши борцы. Расул Байсултанов стал бронзовым призером юношеского первенства России в Саранске, выиграл крупные международные турниры в Ростове-на-Дону и в сербском городе Субботица. Аслан Бапинаев занял третье призовое место в молодежном первенстве в г. Октябрьский (Башкирия) и праздновал победу в первой летней спартакиаде молодежи Южного федерального округа в г. Шахты. Хамид Шаваев первенствовал в открытом чемпионате Польши и международном турнире класса «А» в Минске, а в другом подобном турнире в Швеции был вторым.

На международном турнире на призы братьев Самургашевых в Ростове-на-Дону на высшую ступень почета поднялся Солтан Узденов. На юношеских первенствах Южного федерального округа, проходивших в Элисте и Ростове-на-Дону, высокие результаты показали Мурат Будаев и Маштай Мичукаев – они стали победителями. А Азамат Будаев и Келемет Акбулатов – вторые призеры. Эльдар Боташев занял третье место в первой летней спартакиаде молодежи России в г. Сургут. Есть и другие успехи в соревнованиях разного уровня.

- Что можете сказать о тренерско-преподавательском составе Центра?

Уже сами достижения наших юных спортсменов говорят о том, что он достаточно квалифицированный. Лучшими тренерами-преподавателями являются Юрий Хамидович Локьяев, Хусейн Мусосович Этезов, Шакман Хамитович Бапинаев, Алим Хусейнович Мирзоев, Ахмат Зейтунович Гергоков. Они воспитали ребят, которые добились значительных успехов во всероссийских и международных соревнованиях.

А всего у нас 48 тренеров, которые, наряду с подготовкой спортсменов высокой квалификации, проводят в спортивно-оздоровительных группах работу среди детей, подростков и молодежи, направленную на укрепление их здоровья, всестороннее физическое развитие.

- Насколько мне известно, СЦДЮС не только готовит своих воспитанников, но и сам про-

водит такие соревнования.

- Да, ежегодно мы организуем и проводим в Тырныаузе Всероссийский мастерский турнир по греко-римской борьбе, посвященный памяти основателей этого вида спорта в нашем районе Юсуфа Байзулаева и Хизира Мирзоева. Он входит в календарный план соревнований Федерации спортивной борьбы России, и за время его проведения выполнил норматив мастера спорта не один десяток борцов из разных уголков страны.

Кроме того, наш Центр является организатором районных спартакиад школьников, где только в финальных соревнованиях принимают участие более шестисот детей. Хорошо зарекомендовавшие себя затем в составе сборных команд района выступают в спартакиаде учащихся Министерства образования и науки КБР.

- Можно, наверное, сказать, что ваш Центр выполняет своё предназначение?

- Если бы у нас были собственные спортивные объекты и базы, думаю, мы могли бы пойти дальше в совершенствовании спортивного мастерства воспитанников и оздоровлении детей.

Беседовал А. ПЕТРОВ

Наше здоровье

Давление не в порядке

Признайте тот факт, что у вас не в порядке кровяное давление, даже если вам 30 лет и вы вроде бы неплохо себя чувствуете.

Теперь придется не только постоянно измерять давление и принимать лекарства, но и менять образ мыслей, и окончательно покончить с некоторыми вредными привычками.

Сбросьте лишний вес. При каждом сброшенном килограмме лишнего веса кровяное давление может опуститься на четыре пункта. Это полезно даже при тяжелой форме гипертонии. Если же у вас начальная стадия заболевания, то снижение веса, возможно, позволит вообще обходиться без лекарств. Самые большие проблемы возникают у тех, чья гипертония находится на

границе между 140-160 мм рт. ст. на 90-95 мм рт. ст. На этом уровне риск получить апоплексический удар возрастает в 3 раза.

Если вам поставлен диагноз гипертония, обязательно купите прибор для измерения давления – не надо будет лишним раз навещать к врачу. Давление нужно измерять в одно и то же время.

Ешьте столько чеснока, сколько можете.

При повышенном давлении рекомендуется много пить – 8-10 стаканов воды в день. Вода активизирует работу почек, а нормальная функция почек стабилизирует артериальное давление.

Включите в повседневный рацион свежие фрукты и овощи. Принимайте отвары трав, обла-

дающих успокаивающим действием, а также витамины В, А, С и Е, кальций, магний, калий, цинк и аминокислоты. Не пренебрегайте рыбьим жиром.

Ешьте бананы – в них много калия. Калий есть в изюме, смородине, абрикосах, тыкве, капусте, картофеле, молоке, йогурте и апельсиновом соке.

Готовьте пищу на растительном масле. Это понижает высокое кровяное давление на десять пунктов.

Большим гипертонией средней тяжести полезно заниматься гимнастикой по 20-30 минут в день в неделю. Полезны ходьба, бег трусцой, подъем по лестнице, плавание, езда на велосипеде.

Большую помощь в лечении гипертонии могут оказать:

растения, успокаивающие нервы, - пион, пустырник, байкальский боярышник;

регуляторы обмена веществ и «очистители» - чабрец, подорожник, череда, багульник, спорыш, сушеная топяная, хвощ полевой, укроп;

высоковитаминные растения – смородина черная, рябина черная, шиповник, а также морковь, абрикосы, яблоки.

Есть два простых способа снизить давление без таблеток. Чаще сжимайте и разжимайте кисть правой руки в кулак – это поможет снизить систолическое давление и сделать артерии более гибкими. Спите на животе – это снимает давление во время сна.

Приятные новости от Глазной клиники «ЛЕНАР»

В феврале Глазная клиника «Ленар» переехала в новое здание по адресу: ул. Пачева, 36. Здесь в более комфортных для пациентов условиях оказывается весь перечень офтальмологических услуг с использованием новейшего диагностического и хирургического оборудования. Одним из основных преимуществ обновленной клиники стал стационар - корпус долечивания, дающий возможность делать операции, требующие послеоперационного наблюдения за больным.

7-ая ежегодная акция «День памяти Святослава Фёдорова», проходящая с 2000 года по инициативе учредителей Глазной клиники «Ленар», впервые состоялась в новых стенах, 8 августа, в день рождения С.Н. Фёдорова, приём всех пациентов проводился бесплатно. Количество обследованных в этот день приблизилось к двумстам.

После переезда руководством клиники было принято решение выделить оптику в самостоятельную структуру. Теперь по старому адресу на ул. Ногмова, 70 открыт салон оптики, перечень услуг которого поистине удивляет. Врач-офтальмолог окажет вам квалифицированную помощь в выборе очков и контактных линз, а в случае необходимости направит нас на дополнительное обследование. Нельзя не обратить внимание на тот факт, что подбор очков и контактных линз проводится бесплатно. В салоне работает мастерская по изготовлению очков в которой также бесплатно можно сделать очки в

течение одного часа. Работающий здесь специалист-оптик был признан лучшим мастером России 2005 года.

Ежегодно в Италии проводится выставка, на которой представлены все новейшие достижения в оптике. Специалисты клиники «Ленар» регулярно посещают её, благодаря чему новейшие контактные и оптические линзы ведущих мировых производителей становятся доступными для жителей Кабардино-Балкарии.

Так, например, в салоне оптики представлены самые современные силиконгидрогелевые контактные линзы. В отличие от обычных линз с газопроницаемостью 20%, они пропускают кислород на 80%. Это позволяет носить их, не снимая, до 30 суток.

Придя в салон, вы сможете приобрести очки с оптическими линзами с антистатическим, водоотталкивающим, антикомпьютерным и многими другими видами покрытия.

Часто встречается неверный подход к выбору очков. Конечно же, сегодня очки это не просто инструмент коррекции зрения, но и своего рода аксессуар, дополняющий имидж современного человека. Помните, что приобретая очки, в первую очередь необходимо уделять внимание качеству линз, а не переплачивать за дорогие модные оправы, зачастую в ущерб, своему зрению. А для этого необходим совет специалиста. Именно в салоне оптики «Ленар» Вам смогут оказать грамотную помощь с заботой о Вашем здоровье.

объявления

**СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ
в магазин
«ВИКТОРИЯ ПЛЮС»
продавец и водитель.**
Звонить:
4-77-41, 8 928 700 10 33.

СДАЕТСЯ
2-комнатная квартира. Обращаться по адресу: пер. Молодежный, 5, кв. 19, после 14 часов.

ПРОДАЮТ
* 2-комнатную квартиру на 2-ом этаже в центре города; 2 полутораспальные кровати; шифоньер; трюмо; сервант; стиральную машину; журнальный столик. Звонить: 8 903 453 26 54.
* 3-комнатную квартиру или меняют на 1-комнатную в центре города. Обращаться: ул. Отарова, 4, кв. 4.

Учредители - администрация Эльбурского района и Министерство печати и информации КБР

Главный редактор Зухра ГАЗАЕВА	Корректор Халимат КАРТЛЫКОВА	Наши телефоны: гл. редактор, факс - 4-23-95; бухгалтерия - 4-28-08; отв. секретарь - 4-23-79; корреспонденты - 4-27-80	Адрес редакции: 361624, г. Тырныауз, ул. Комсомольская, 5	Регистрационное свидетельство № Н. 0068.	Индекс газеты 51562	Газета выходит по средам и субботам	В печать подписана по графику в 16 час.
--	--	---	--	---	---------------------------	--	--

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. При перепечатке ссылка на «ЭН» обязательна. По вопросам доставки газет обращаться в ОСП «Филиал УФСБ КБР «Почта России».