

Эльбрусские Новости

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ
С 3 ИЮЛЯ 1979 г.

СРЕДА,
13 СЕНТЯБРЯ
2006 года

№ № 109,110
(3884, 3885)
Цена 5 рублей

◆ Праздник

Главное действо большого и светлого праздника - 85-летия государственности Кабардино-Балкарской Республики - в Эльбруском районе по традиции проходило в Тырнаузе на городском стадионе «Тотур». Здесь в ясный солнечный день собралось много людей, как говорится, и стар и млад.

Цвети, Кабардино-Балкария!



На самом видном месте трибуны - панно, на котором начертано: «85. Живи и процветай, моя Кабардино-Балкария!» Под звуки национальной мелодии по беговой дорожке проплывают большие полотнища - государственные флаги Российской Федерации и Кабардино-Балкарской Республики. Их несут одетые в нарядные костюмы школьники из селения Кенделен, юнармейцы, участники образцового ансамбля национального танца «Салам». В небо взмывают десятки разноцветных шаров. Слово для приветствия ведущие праздничного торжества предоставляют главе администрации Эльбрусского района Берту Хаджиосмановичу Гызыеву.

- Сегодня мы собрались, чтобы вместе отметить большой и радостный праздник - 85-летие Кабардино-Балкарской Республики, - говорит он. - Наша республика прошла немалый исторический путь и дос-

тигла многого в своем социально-экономическом развитии. И сегодня Президентом, Правительством, Парламентом КБР делается все для того, чтобы она расцвела и людям жилось в ней все лучше.

В конце сентября в Краснодаре состоится экономический форум с участием президентов России и КБР. На нем, в частности, будут обсуждаться вопросы восстановления Тырнаузского комбината и дальнейшего развития Приэльбрусья. Будем ждать с нетерпением подписания очень важных для нашего района документов. В этот знаменательный для республики

день хочу высказать пожелание, чтобы она крепла и процветала, а

все живущие в Кабардино-Балкарии остались дружны на века. С праздником, уважаемые жители района!

Началась большая концертно-развлекательная программа. Ее открыл исполнением песни, посвященной Кабардино-Балкарии, Тахир Гаев. Перед собравшимися выступили также детские танцевальные ансамбли «Арабеск» и «Салам».

Затем импровизированная сцена была предоставлена в распоряжение гостей - известного телеведущего музыкальных программ Мухадина Кумахова, полюбившихся жителям района исполнителей - народной артистки КБР, КЧР и Ингушетии Ольги Сокуровой, народного артиста КБР и Карачаево-Черкесии Алима Газаева, Ирины Ракитиной, также группы «Таулан». Собравшиеся на стадионе получили большое удовольствие от исполненных ими песен, а дети, воспользовавшись предо-



ставленной им возможностью, брали у них автографы. Для малышей этот праздник останется в памяти надолго.

Концертную программу продолжил поэтический конкурс «Моя Кабардино-Балкария», конкурсы национального танца, рисунков на асфальте «С чего начинается Родина», спортивные состязания. Победителям вручались призы.

В этот праздничный день прозвучало еще много поздравлений и добрых пожеланий. Мира, добра и процветания тебе, республика!

Н. АХМАТОВА.

Фото С. Иордан.

◆ Успех

Василий Половников – чемпион Европы



В итальянском городе Палермо проходил чемпионат Европы среди молодежи по тяжелой атлетике. В весовой категории до 85 килограммов не было равных штангисту из Тырнауза Василию Половникову – воспитаннику заслуженного тренера России Махти Маккаева. Василий поднял в рывке 160, толчке – 191 килограмм и с суммой 351 килограмм показал лучший результат, став чемпионом Европы. При этом он использовал не все свои попытки, и при необходимости мог поднять штангу и потяжелее.

В этом году талантливый спортсмен участвовал в четырех крупнейших соревнованиях. Помимо молодежного чемпионата Европы он победил в чемпионате страны, на спартакиаде молодежи России и стал серебряным призером чемпионата мира среди молодежи. Завершив соревновательный год на мажорной ноте, Василий Половников, которому скоро исполнится двадцать лет, теперь будет выступать среди взрослых спортсменов.

Наш корр.

РУКОВОДСТВО МВД КБР ВЕДЕТ ПРИЕМ ГРАЖДАН

В целях оперативного рассмотрения жалоб, предложений, замечаний, касающихся деятельности органов внутренних дел, руководством МВД Кабардино-Балкарской республики ведётся приём граждан по личным вопросам.

Министр внутренних дел принимает 19 сентября с 10 до 13 часов. Предварительная запись по телефону: 40-49-03.

1-й заместитель министра, начальник криминальной милиции МВД КБР – 15, 22, 29 сентября с 9 до 12 часов. Предварительная запись по телефону: 49-51-13.

Заместитель министра, начальник Штаба МВД КБР – 15, 22, 29 сентября с 9 до 12 часов. Предварительная запись по телефону: 49-51-12, 49-50-53.

Заместитель министра, начальник милиции общественной безопасности МВД КБР – 15, 22, 29 сентября с 16 до 18 часов. Предварительная запись по телефону: 49-51-56.

Заместитель министра, начальник службы тыла МВД КБР – 15, 22, 29 сентября с 9 до 12 часов. Предварительная запись по телефону: 49-51-15.

Заместитель министра, начальник Управления кадров МВД – 18, 25 сентября с 15 до 17 часов. Предварительная запись по телефону: 49-51-15.

Заместитель министра, начальник Следственного управления при МВД КБР – 13, 20, 27 сентября с 10 до 12 часов. Предварительная запись по телефону: 72-07-19.

Заместитель министра по экономической безопасности МВД КБР – 16, 23, 30 сентября с 9 до 12 часов. Предварительная запись по телефону: 42-26-20, 42-17-27.

Пресс-служба МВД КБР.

▼ Краеведение

В читальном зале библиотеки, расположенной во Дворце культуры имени Кайсына Кулиева, на урок краеведения вместе со своим классным руководителем Р.А. Мосеевой пришли учащиеся 9 класса МОУ «Средняя образовательная школа №3». К 85-летию образования Кабардино-Балкарской Республики и 449-летию добровольного присоединения Кабарды к России здесь была подготовлена тематическая выставка замечательных книг, которые не могут оставить равнодушными тех, кто действительно любит свой родной край, его историю и культуру. О том, что в них написано, и шла речь на уроке юных эрудитов, который подготовили для ребят заведующая городским филиалом №3 Н.А. Постникова и библиотечкарь Л.Б. Джабелова.

*«Ты с детства нам дана,
как счастье.
И доброту твою мы видим
каждый день.
Несешь нам солнца свет
в холодное ненастье,
В жестокую жару –
спасительную тень.
Ты учишь понимать красу
родных рассветов
И щедро даришь нам любовь
из дорог.
И в самом деле был
мудрейшим из поэтов,
Кто матерью назвать
тебя впервые смог...»*
Эти строки из стихотворения

«РЕСПУБЛИКА МОЯ, ПУСТЬ ОДАРИТ ТЕБЯ СИЯНИЕ ДНЯ!»

Под таким названием в канун Дня государственности Кабардино-Балкарии проходил нетрадиционный урок краеведения для ребят из клуба «Эрудит» при городском филиале №3 Централизованной библиотечной системы Эльбрусского района. Клуб работает четвертый год и пользуется большой популярностью среди детей, которые хотят знать обо всем больше, чем это предусмотрено школьной программой.

«Родина» Зубера Тхагазитова стали эпиграфом мероприятия. Прозвучало еще много поэтических произведений, посвященных нашей прекрасной республике, расположенной на богатой и живописной земле, которая начинается у восточной вершины Кавказа – Эльбруса и заканчивается там, где Терек неторопливо несет свои воды. В этот край были влюблены А.С. Пушкин и М.Ю. Лермонтов, Л.Н. Толстой и А.С. Грибоедов.

Разделившись на две команды, получившие названия горных вершин Шхельда и Эльбрус, ребята уверенно отвечали на вопросы ведущих по правоведению, истории, географии, литературе КБР, которые и стали темами четырех туров конкурса эрудитов. Дело в том, что девятиклассники готовились к этому турниру задолго до назначенного срока: читали помимо школьной программы предложенную

заведующей библиотекой №3 литературу, глубоко изучив конкурсные темы. Поэтому, казалось бы, сложные даже для взрослого человека вопросы не вызывали у них затруднений.

По итогам всех туров неболь-

шое преимущество в два очка было на стороне команды Эльбрус, которая и стала победителем конкурса. Ребята получили в награду призы – книги по краеведению и сладости. А завершилась встреча чтением бессмерт-



ных стихов Кайсына Кулиева. Пожалуй, не каждый житель Кабардино-Балкарии старшего поколения так хорошо знает тонкости структуры власти и законы нашей республики, ее инфраструктуру, ландшафты, ресурсы, исторические памятники, поэзию и прозу местных авторов, ее этнос, как эти девятиклассники-эрудиты. Отрадно, что таким вопросам в образовательном процессе подрастающего поколения стало уделяться больше внимания.

За 85 лет наша республика многое пережила, многого достигла. Она – центр притяжения и соединения многих культур, и это – огромный потенциал. Впереди новые цели и задачи. Опираясь на единство и дружбу населяющих КБР народов, знание богатого исторического прошлого, традиций, культуры республики, можно с уверенностью идти вперед, строить свою жизнь в третьем тысячелетии. Перед Кабардино-Балкарией огромные перспективы в области образования, науки, культуры, спорта, туризма. Многие из задуманного осуществлять тем, кому сегодня 14-15 лет, и они должны быть истинными патриотами своей республики.

С. ИОРДАН.

На снимке: в читальном зале библиотеки идет урок краеведения.

Фото автора.

▼ Отдых

СЛУЧАЕВ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕ БЫЛО

Вот и закончилась для детей школьная вольница. Где и как отдыхали они нынешним летом? Об итогах оздоровительного сезона в нашем районе мы побеседовали со специалистом 1-ой категории отдела санитарного надзора Территориального отдела Территориального Управления Федеральной службы «Роспотребнадзора» Эльбрусского района Г.И. Пястоловой.

- Лето – очень ответственная пора для взрослых. Перед ними стоит задача создать все условия для полноценного отдыха детей, что сделать совсем непросто. Сколько летних оздоровительных учреждений смогли принять ребят на отдых?

- В Эльбрусском районе в летний сезон согласно плану дислокации работали 24 оздоровительных учреждения, которые были открыты при наличии полного пакета необходимых для этого документов и санитарно-эпидемиологического заключения Территориального Управления ФС «Роспотребнадзора» по КБР. В первую смену документы на открытие получили 10 оздоровительных лагерей при школах и НШДС, а также 14 стационарных загородных учреждений.

- Как подготовились они к сезону?

- Во всех летних оздоровительных учреждениях перед заездом детей были проведены ремонтные работы в жилых помещениях, пищеблоках, складских помещениях, отремонтированы и оборудованы медицинские блоки, приведены в надлежащее состояние водозаборы, системы водоснабжения, сантехника. Все технологическое и холодильное оборудование было приведено в рабочее состояние и приобретен мягкий инвентарь (матрасы, постельное белье), посуда.

Кроме этого проводилась обработка (дезинсекция, дератизация и т.д.) территорий лагерей, общей площадью 9 тысяч квадратных метров.

- То есть, все оздоровительные объекты провели эти мероприятия.

- В цифрах это выглядит следующим образом: по планам-заданиям нами были даны 74 предписания, из них выполнены

65, что составляет 87,8 процента. Главная причина невыполнения – большая затратность мероприятия, несвоевременное и недостаточное финансирование.

- Сколько ребят отдохнули и поправили здоровье за лето?

- Отдохнули 528 человек, из них 125 – в сельских, а во вторую смену работал лишь лагерь при НШДС п. Нейтрино на 35 детей. Хотя в оздоровительных лагерях при школах планировалось оздоровить в первую смену 605, а во вторую – 305 человек. Загородные стационарные лагеря в основном работали четыре смены.

Всего в Эльбрусском районе за весь сезон отдохнули 6617 ребят, что на 1662 меньше, чем в прошлом году.

- В чем же причина?

- Сказалось, в первую очередь, запоздание с началом смен во всех оздоровительных учреждениях от недели до месяца. И, конечно, не снят с повестки дня вопрос финансирования летнего отдыха. В основном все работы по подготовке лагерей проводились в долг, и даже питание детей.

- Удалось ли организовать питание на должном уровне?

- Несмотря на все сложности, питание было полноценным и по количеству, и по качеству. Перед заездом были согласованы и отрецензированы 10-дневные меню. В пришкольных лагерях питание было трехразовое и стоило 50 рублей в день. В стационарных загородных учреждениях по линии социального страхования – четырехразовое на 95 рублей. В «Эльбрус – АСТ» детей кормили пять раз на сумму 130 рублей, по линии социальной защиты – четыре на 120 рублей.

В рационе отдыхающих постоянно были фрукты, овощи, мясо-молочные продукты. Все пищеблоки были обеспечены йодированной солью, дети получали поливитамины, аскорбиновую кислоту в дражке, витаминизированные кисели.

- Кто отдыхал в лагере «Эльбрус – АСТ»?

- В санаторно-оздоровительном лагере при астматическом центре «Эльбрус – АСТ» отдыхали и получали лечение дети, страдающие различными аллергическими заболеваниями. Они принимали лечебные сеансы в гала-камере, их осматривал и делал назначения врач-аллерголог. Продолжительность смены там была 21 день.

- А сколько дней отдыхали дети в других оздоровительных лагерях?

- В пришкольных смена длилась 20 дней, в загородных – 15 и 18 дней.

- Немаловажным показателем уровня организации летнего отдыха является обращаемость детей в оздоровительных учреждениях за медицинской помощью. Сколько отдыхающих обращалось к врачам в нынешнем сезоне?

- В течение сезона за медицинской помощью обратились 1011 детей, основные диагнозы: синдром акклиматизации, мелкие травмы (ушибы, порезы), головная и зубная боль. За время работы летних оздоровительных учреждений не было случаев соматических и инфекционных заболеваний.

- Наверное, вам пришлось много потрудиться, чтобы этого добиться?

- Во всех лагерях района систематически проводились комплексные проверки с участием начальника отдела, специалистов санитарного и эпидемиологического надзора. В период подготовки ЛОУ было проведено 49 обследований, из них 47 лабораторно. По текущему надзору за работой лагерей обследования проводились 92 раза, в том числе были 89 лабораторных проверки.

Контролировался санитарно-химический состав воды, продуктов, готовой пищи, ее калорийность, качество мытья посуды, объекты внешней среды и многое другое. К примеру, за сезон было сделано 345 смывов на кишечную палочку, 200 проб овощей на содержание нитратов, 106 проб воды и т.д.

- Спасибо за беседу.

С. ИОРДАН.

РЕМОНТ БУДЕТ ПРОДОЛЖЕН

Как и все образовательные учреждения района, школа селения Эльбрус 1 сентября распахнула свои двери. В классы, пахнувшие свежей краской, пришли ученики. Готовясь к встрече с ними, в августе практически весь коллектив сотрудников, по просьбе директора досрочно выйдя из отпуска, занимался косметическим ремонтом. Кроме того, была решена самая острая проблема – отремонтирована кровля на средства, выделенные для подготовки образовательного учреждения к новому учебному году.

- Ремонт помещения школы мы делали на деньги спонсоров. Хочу выразить огромную признательность людям, оказавшим материальную помощь: К.Х. Соттаеву, Б.И. Гулиеву, М.А. Залиханову, Х.С. Соттаеву, Ю.С. Курданову и З.К. Соттаеву, – говорит директор школы Х.П. Тилов.

- Нам выделили 500 тысяч рублей. На эти деньги хотим обновить фасад, отремонтировать актовый зал, заменить на современные двери центрального входа. Планы большие, и работы еще много. Ремонт будет продолжен, чтобы нашим детям в школе было уютно и светло.

С. НИКОЛАЕВА.

ПРОТОКОЛ

ВСКРЫТИЯ КОНВЕРТОВ С ЗАЯВКАМИ НА УЧАСТИЕ В КОНКУРСЕ

1. Торги проводит муниципальный заказчик в лице муниципального образования сельское поселение Эльбрус.

Место нахождения: 361603, КБР, Эльбрусский район, с. Эльбрус,
Почтовый адрес: 361603, КБР, Эльбрусский район, с. Эльбрус, ул. Эльбрусская, д. 23.
Адрес электронной почты: elbrus77u@yandex.ru
Номер контактного телефона: 78630. 78670.

2. Место, дата, время начала проведения процедуры вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе.

Вскрытие конвертов с заявками на участие в конкурсе осуществлялось по адресу: с. Эльбрус, ул. Эльбрусская, д.23 – административное здание сельского поселения Эльбрус «01» сентября 2006 г.

Процедура вскрытия конвертов начата в 11 часов 00 минут по московскому времени.

3. На процедуре вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе присутствовали представители участников размещения заказа, которые зарегистрировались в Листе регистрации представителей участников размещения заказа:

- Рахаев Ильяс Магометович – директор ООО «Эмен»;

- Султанов Ануар Муталибович – представитель ООО «СКО «Долинск» (представлена доверенность от 29.08.2006 года на представление интересов ООО «СКО «Долинск» в конкурсе).

Непосредственно перед вскрытием конвертов с заявками на участие в конкурсе секретарь конкурсной комиссии объявила присутствующим при вскрытии таких конвертов участникам размещения заказа о возможности подать заявки на участие в конкурсе, изменить или отозвать поданные заявки на участие в конкурсе до вскрытия конвертов с заявками на участие в конкурсе.

4. Состав конкурсной комиссии определен Постановлением главы поселения ЭЛБРУС № 84 от 26.06.2006 года.

5. В состав конкурсной комиссии входит 5 человек. Заседание проводится в присутствии всех членов комиссии. Кворум имеется. Комиссия правомочна.

5. Общее количество конвертов с заявками на участие в конкурсе и конвертов с изменениями заявок на участие в конкурсе.

- На участие в конкурсе подано 2 конверта с заявками.

- Конвертов с изменениями заявок на участие в конкурсе не подано.

5. Секретарь конкурсной комиссии объявил следующие сведения в отношении каждого участника размещения заказа при вскрытии конвертов с заявками на участие в конкурсе в порядке их поступления согласно Журналу регистрации заявок на участие в конкурсе.

Регистрационный номер заявки на участие в конкурсе: вскрывается конверт с регистрационным номером 1, поступивший 31.08.2006 года, нарочно:

Данный конверт содержит два конверта с заявками на участие в конкурсе на право заключения муниципального контракта:

Вскрывается конверт с заявкой на исполнение муниципального заказа лот № 1:

- Предмет государственного контракта: капитальный ремонт здания администрации и клуба с. Эльбрус на 100 мест (внешняя и внутренняя отделка здания администрации и клуба с. Эльбрус, демонтаж металлоконструкций ограды и монтаж металлических ограждений вокруг здания администрации с. Эльбрус).

Заявка подана Обществом с ограниченной ответственностью «Санаторно-курортное обслуживание «Долинск»; почтовый адрес: КБР, г. Нальчик, ул. Канукова, д. 2.

Наличие сведений и документов, предусмотренных конкурсной документацией:

N	Наименования сведений и документов	Наличие их в заявке	Кол-во листов в документе	Примечания
1.	соответствие участника требованиям законодательства РФ к лицам, осуществляющим поставки товара, выполнение работ, оказание услуг	имеется Устав ООО «СКО «Долинск»	16 листов	
2.	необходимость наличия лицензий	имеется лицензия Д533511 сроком до 01.11.2009 г.	1 лист	
3.	непроведение ликвидации участника, отсутствие у участника заказа задолженности по начисленным налогам и сборам	имеется бух. баланс, отчеты о прибыли и убытках, справка ООО Банк «Нальчик»; сведения о ПХД ООО «СКО «Долинск»	13 листов	
		справка о состоянии расчетов по налогам и сборам	2 листа	
4.	выписка из единого государственного реестра юридических лиц	имеется	3 листа	
5.	анкета участника размещения заказа	имеется	2 листа	
6.	заявка на участие в конкурсе	имеется	3 листа	
7.	предложение о функциональных и качественных характеристиках	имеется	3 листа	
8.	приложение о стоимости и сроках заявки	имеется	1 лист	
9.	муниципальный контракт	имеется в 2-х экз.	10 листов каждый	
10.	опись документов	имеется	1 лист	

Работы по сметам, приложенным к контракту, соответствуют работам, указанным в конкурсной документации. Стоимость приведена общей суммой.

Представлены так же:

- свидетельство о гос. регистрации ООО «СКО «Долинск» № 8477 от 08.07.1999 года, выданное ДУГИ г. Нальчик;
- справка Госкомстата;
- свидетельство серии 07 № 0006599 от 02.08.1999 года;
- свидетельство о внесении записи в ЕГР юрлиц о юридическом лице, зарегистрированном до 01.07.2002 года (серия 07 № 00671852 от 07.11.2002 года);
- отзыв министерства курорта и туризма КБР;
- отзыв ОАО «Курорт-Нальчик».

Условия исполнения государственного контракта, указанные в заявке и являющиеся критерием оценки заявок на участие в конкурсе:

N	Условия исполнения государственного контракта, являющиеся критерием оценки заявок	
1.	качество	гарантируется
2.	цена контракта	490 000 рублей
3.	срок исполнения	50 дней
4.	гарантия качества выполненных работ	гарантийный срок 1 год, и 15 лет в ходе эксплуатации

Вскрывается второй конверт, поступивший в конверте под регистрационным номером 1. Заявка на исполнение муниципального заказа лот № 2.

- Предмет государственного контракта: поставка и установка оборудования для детской площадки в с. Эльбрус.

Заявка подана Обществом с ограниченной ответственностью «Санаторно-курортное обслуживание «Долинск»; почтовый адрес: КБР, г. Нальчик, ул. Канукова, д. 2.

Наличие сведений и документов, предусмотренных конкурсной документацией:

N	Наименования сведений и документов	Наличие их в заявке	Кол-во листов в документе	Примечания
1.	соответствие участника требованиям законодательства РФ к лицам, осуществляющим поставки товара, выполнение работ, оказание услуг	имеется Устав ООО «СКО «Долинск»	16 листов	
2.	необходимость наличия лицензий	имеется лицензия Д533511 сроком до 01.11.2009 г.	1 лист	
3.	непроведение ликвидации участника, отсутствие у участника заказа задолженности по начисленным налогам и сборам	имеется бух. баланс, отчеты о прибыли и убытках, справка ООО Банк «Нальчик»; сведения о ПХД ООО «СКО «Долинск»	13 листов	
		справка о состоянии расчетов по налогам и сборам	2 листа	
4.	выписка из единого государственного реестра юридических лиц	имеется	3 листа	
5.	анкета участника размещения заказа	имеется	2 листа	
6.	заявка на участие в конкурсе	имеется	3 листа	
7.	предложение о функциональных и качественных характеристиках	имеется	3 листа	
8.	приложение о стоимости и сроках заявки	имеется	1 лист	
9.	муниципальный контракт	имеется в 2-х экз.	11 листов каждый	
10.	опись документов	имеется	1 лист	

Представлены так же:

- свидетельство о гос. регистрации ООО «СКО «Долинск» № 8477 от 08.07.1999 года, выданное ДУГИ г. Нальчик;

- справка Госкомстата;

- свидетельство серии 07 № 0006599 от 02.08.1999 года;

- свидетельство о внесении записи в ЕГР юрлиц о юридическом лице, зарегистрированном до 01.07.2002 года (серия 07 № 00671852 от 07.11.2002 года);

- отзыв министерства курорта и туризма КБР;

- отзыв ОАО «Курорт-Нальчик».

Условия исполнения государственного контракта, указанные в заявке и являющиеся критерием оценки заявок на участие в конкурсе:

N	Условия исполнения государственного контракта, являющиеся критерием оценки заявок	
1.	качество	гарантируется
2.	цена контракта	257 200 рублей
3.	срок исполнения	поставка оборудования к 01.10.2006 г.
4.	гарантия качества выполненных работ	гарантийный срок 24 месяца, срок эксплуатации - 10 лет

Вскрывается второй конверт, поступивший в конверте под регистрационным номером 2, поступивший нарочно 31.08.2006 года в 17 часов 45 минут.

Заявка на исполнение муниципального заказа лот № 3

Предмет контракта: Устройство подъездной дороги и благоустройство территории больницы с. Эльбрус. Заявка подана обществом с ограниченной ответственностью «Эмен», п. Терскол, поляна «Чегет».

Наличие сведений и документов, предусмотренных конкурсной документацией:

N	Наименования сведений и документов	Наличие их в заявке	Кол-во листов в документе	Примечания
1.	соответствие участника требованиям законодательства РФ к лицам, осуществляющим поставки товара, выполнение работ, оказание услуг	имеется справка ФГУ ФЛЦ	1 лист	
2.	необходимость наличия лицензий	имеется справка ФГУ ФЛЦ	1 лист	
3.	непроведение ликвидации участника, отсутствие у участника заказа задолженности по начисленным налогам и сборам	общество создано в 2006 году	-	
		имеется справка ГНИ об отсутствии задолженности по налогам и сборам	1 лист	
4.	справка Госкомстата	имеется	1 лист	
5.	выписка из единого государственного реестра юридических лиц	имеется	6 листов	
6.	анкета участника размещения заказа	имеется	2 листа	
7.	заявка на участие в конкурсе	имеется	3 листа	
8.	предложение о функциональных и качественных характеристиках	имеется	4 листа	
9.	опись документов	не имеется	-	

Представлены так же:

- копия свидетельства о гос. регистрации ООО «Эмен»;

- справка ФКБ «Бум-Банк» о состоянии счета, об отсутствии задолженности по кредитам;

- копия решения об учреждении ООО «Эмен»;

- копия основных страниц Устава ООО «Эмен»;

- копия паспорта Рахаева И.М.;

Условия исполнения государственного контракта, указанные в заявке и являющиеся критерием оценки заявок на участие в конкурсе:

Условия исполнения государственного контракта, указанные в заявке и являющиеся критерием оценки заявок на участие в конкурсе:

N	Условия исполнения государственного контракта, являющиеся критерием оценки заявок	
1.	качество	гарантируется
2.	цена контракта	520 000 рублей
3.	срок исполнения	60 дней
4.	гарантия качества выполненных работ	гарантийный срок 2 месяца, постгарантийное обслуживание - 6 месяцев

Поскольку подано по одной заявке на участие в конкурсе по каждому лоту, то, на основании части 11 статьи 25 Федерального закона 94-ФЗ от 21 июля 2005 года «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» конкурс признан несостоявшимся.

Заседание комиссии окончено «01» сентября 2006 г. в 12 часов 10 минут по московскому времени.

Подписи

Протокол подписан всеми присутствующими на заседании членами конкурсной комиссии:

Председатель комиссии

Заместитель председателя комиссии

Член комиссии

Член комиссии

Секретарь

Тилов Х.Б.

Курданова А.Д.

Хаджиева Л.Ш.

Апсуваев А.Д.

Самойленко А.А.

Протокол рассмотрения заявок на участие в открытом конкурсе

Торги проводит: муниципальный заказчик.
Место нахождения: КБР, Эльбрусский район, с. Эльбрус
Почтовый адрес: 361603, КБР, Эльбрусский район, с. Эльбрус, ул. Эльбрусская, д. 23
Адрес электронной почты: elbrus77u@yandex.ru
Номер контактного телефона: 78-670; 78-630

2. Срок и место рассмотрения заявок на участие в конкурсе.

Заявки на участие в конкурсе рассматривались конкурсной комиссией по адресу: с. Эльбрус, ул. Эльбрусская, д.23 Рассмотрение заявок на участие в конкурсе началось 07 сентября 2006 г. в 11 часов 30 минут по московскому времени.

3. Состав конкурсной комиссии определен постановлением главы поселения Эльбрус № 84 от 26.06.2006г.

4. Информация о лотах.

4.1. Лот 1.

4.1.1. Предмет государственного контракта: капитальный ремонт здания администрации и клуба с. Эльбрус на 100 мест (внешняя и внутренняя отделка здания администрации и клуба с. Эльбрус, демонтаж металлоконструкций ограды и монтаж металлических ограждений вокруг здания администрации с.Эльбрус).

4.1.2. В состав конкурсной комиссии входит 5 членов. Заседание проводится в присутствии 5 членов комиссии. Кворум имеется, комиссия правомочна.

4.1.3. Общее количество заявок, поданных на участие в конкурсе:

На конкурс была подана единственная заявка.

4.1.4. Сведения об участниках размещения заказа, подавших заявки на участие в конкурсе:

Регистрационный номер заявки	Участник размещения заказа, подавший заявку
Регистрационный номер заявки	Наименование (для юридического лица), Ф.И.О. (для физического лица) и почтовый адрес
1.	Общество с ограниченной ответственностью «Санаторно-курортное обслуживание «Долинск»; почтовый адрес: КБР, г. Нальчик, ул. Канукоева, д. 2

4.1.5. По итогам рассмотрения заявок на участие в конкурсе путем голосования приняты следующие решения.

Решение о допуске к участию в конкурсе и о признании участником конкурса участника размещения заказа, подавшего заявку на участие в конкурсе, принято в отношении:

Регистрационный номер заявки	Участник размещения заказа, подавший заявку, допущенный к участию в конкурсе	За принятие решения	Против принятия решения	Воздержались
1.	Общество с ограниченной ответственностью «Санаторно-курортное обслуживание «Долинск»; почтовый адрес: КБР, г. Нальчик, ул. Канукоева, д. 2	5	-	0

Решение об отказе в допуске участника размещения заказа к участию в конкурсе не принято.

Поскольку на основании результатов рассмотрения заявок на участие в конкурсе принято решение о допуске к участию в конкурсе и признании участником конкурса только одного участника размещения заказа, подавшего заявку на участие в конкурсе, конкурс признается несостоявшимся.

В соответствии с частью 5 статьи 27 Федерального закона N 94-ФЗ от 21 июля 2005 года «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» заказчик в течение трех дней со дня подписания Протокола рассмотрения заявок на участие в конкурсе обязан передать такому участнику конкурса проект контракта.

4.2. Лот 2.

4.2.1. Предмет государственного контракта: поставка и установка оборудования для детской площадки в с. Эльбрус.

4.2.2. В состав конкурсной комиссии входит 5 членов. Заседание проводится в присутствии 5 членов комиссии. Кворум имеется, комиссия правомочна.

4.2.3. Общее количество заявок, поданных на участие в конкурсе:

На конкурс была подана единственная заявка.

4.2.4. Сведения об участниках размещения заказа, подавших заявки на участие в конкурсе:

Регистрационный номер заявки	Участник размещения заказа, подавший заявку
Регистрационный номер заявки	Наименование (для юридического лица), Ф.И.О. (для физического лица) и почтовый адрес
1.	Общество с ограниченной ответственностью «Санаторно-курортное обслуживание «Долинск»; почтовый адрес: КБР, г. Нальчик, ул. Канукоева, д. 2

4.2.5. По итогам рассмотрения заявок на участие в конкурсе путем голосования приняты следующие решения.

Решение о допуске к участию в конкурсе и о признании участником конкурса участника размещения заказа, подавшего заявку на участие в конкурсе, принято в отношении следующего участника:

Регистрационный номер заявки	Участник размещения заказа, подавший заявку, допущенный к участию в конкурсе	За принятие решения	Против принятия решения	Воздержались
1.	Общество с ограниченной ответственностью «Санаторно-курортное обслуживание «Долинск»; почтовый адрес: КБР, г. Нальчик, ул. Канукоева, д. 2 5	5	-	0

Решение об отказе в допуске участника размещения заказа к участию в конкурсе не принято.

Поскольку на основании результатов рассмотрения заявок на участие в конкурсе принято решение о допуске к участию в конкурсе и признании участником конкурса только одного участника размещения заказа, подавшего заявку на участие в конкурсе, конкурс признается несостоявшимся.

В соответствии с частью 5 статьи 27 Федерального закона № 94-ФЗ от 21 июля 2005 года «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» заказчик в течение трех дней со дня подписания Протокола рассмотрения заявок на участие в конкурсе обязан передать такому участнику конкурса проект контракта.

4.3. Лот 3.

4.3.1. Предмет государственного контракта: Устройство подъездной дороги и благоустройство территории больницы с.Эльбрус.

4.3.2. В состав конкурсной комиссии входит 5 членов. Заседание проводится в присутствии 5 членов комиссии. Кворум имеется, комиссия правомочна.

4.3.3. Общее количество заявок, поданных на участие в конкурсе:

На конкурс была подана единственная заявка.

4.3.4. Сведения об участниках размещения заказа, подавших заявки на участие в конкурсе:

Регистрационный номер заявки	Участник размещения заказа, подавший заявку
Регистрационный номер заявки	Наименование (для юридического лица), Ф.И.О. (для физического лица) и почтовый адрес
2.	Общество с ограниченной ответственностью «Эмен», п. Терскол, поляна Чевет, б/н

4.3.5. По итогам рассмотрения заявок на участие в конкурсе путем голосования приняты следующие решения.

Решение о допуске к участию в конкурсе и о признании участником конкурса участника размещения заказа, подавшего заявку на участие в конкурсе, принято в отношении следующего участника:

Регистрационный номер заявки	Участник размещения заказа, подавший заявку, допущенный к участию в конкурсе	За принятие решения	Против принятия решения	Воздержались
2.	Общество с ограниченной ответственностью «Эмен», п. Терскол, поляна Чевет, б/н	5	-	0

Решение об отказе в допуске участника размещения заказа к участию в конкурсе принято не было.

Поскольку на основании результатов рассмотрения заявок на участие в конкурсе принято решение о допуске к участию в конкурсе и признании участником конкурса только одного участника размещения заказа, подавшего заявку на участие в конкурсе, конкурс признается несостоявшимся.

В соответствии с частью 5 статьи 27 Федерального закона N 94-ФЗ от 21 июля 2005 года «О размещении заказов на поставки товаров, выполнение работ, оказание услуг для государственных и муниципальных нужд» заказчик в течение трех дней со дня подписания Протокола рассмотрения заявок на участие в конкурсе обязан передать такому участнику конкурса проект контракта.

Заседание комиссии окончено 07 сентября 2006 г. в 13 часов 10 минут по московскому времени.

5. Подписи.

Протокол подписан всеми присутствующими на заседании членами конкурсной комиссии, уполномоченным представителем Государственного заказчика/уполномоченного органа.

Протокол подписан всеми присутствующими на заседании членами конкурсной комиссии:

Председатель комиссии
Заместитель председателя комиссии
Член комиссии
Член комиссии
Секретарь

Тюлов Х.Б.
Курданова А.Д.
Хаджиева Л.Ш.
Апсуваев А.Д.
Самойленко А.А.

Санитарный надзор

СЛЕДУЕТ БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМИ

В продолжение разговора о безопасности продуктов питания предлагаем нашим читателям познакомиться с мнением по этому вопросу заведующего лабораторией ветеринарно-санитарной экспертизы О.А. Кудяева.

Наша лаборатория является подразделением ветеринарной службы Эльбрусского района. Она располагается на территории городского рынка, прекрасно оборудована и призвана убереечь покупателей от некачественных продуктов питания. У нас есть нитратометр, дозиметр, аваскоп, трихинескоп, люминоскоп – приборы, которыми определяется содержание нитратов в овощах и фруктах, уровень радиоактивности любых продуктов, свежесть яиц, проверяется мясо на наличие трихинеллеза, качество молока. Существует много способов, которыми мы пользуемся для определения пригодности продуктов питания в пищу.

Деятельность районной лаборатории постоянно контролируют вышестоящие инстанции. К примеру, недавно приезжала республиканская комиссия из Нальчика, которая выразила полное удовлетворение по поводу нашей работы.

Ветеринарно-санитарная экспертиза продаваемых на рынке продовольственных товаров исключает возможность пищевого отравления либо заражения людей инфекционными инвазионными заболеваниями. А вот покупатели, которые приобретают продукты на стихийных рынках у частных торговцев, рискуют своим здоровьем.

Каждому продавцу на городском рынке после нашей проверки реализуемых им продуктов выдается разрешение на торговлю. Любой покупатель может спросить такое разрешение на товар. На мясе, подвергшемся ветсанэкспертизе должно на каждой части туши стоять клеймо Госветнадзора, а если такового нет, его лучше не покупать, мясо может привести к таким страшным болезням, как сальмонеллез, трихинеллез и другие.

Хочу обратиться к оптовым покупателям, закупающим мясо для пунктов общественного питания: убедительно рекомендую приобретать товар только с проведенными контрольными экспертизами (на рынке или в магазине), не рисковать здоровьем своих посетителей.



Не лишним будет напомнить, что нельзя покупать молоко и айран в повторно используемых пластиковых бутылках. Эта давняя проблема очень сложно решается, несмотря на то, что в альтернативу молочным продуктам домашнего изготовления на рынке продаются высококачественные сыры, сметана, масло, молоко с машин, специально оборудованных холодильным оборудованием, из городов Прохладный и Нальчик.

В специальный журнал учета нашей лаборатории заносится вся запрещенная к реализации недоброкачественная продукция. Недавно нам пришлось запретить продажу большой партии арбузов из Ставропольского края. К таким торговцам в дальнейшем у нас будет особо строгое отношение.

Но многое, конечно, зависит от самих покупателей. Следует быть внимательными, когда приобретаете продукты питания: внешний вид и запах товара может многое сказать об условиях его хранения и качестве. Если есть упаковка, то нужно внимательно ознакомиться с датой изготовления и сроком реализации продукта, изготовителем. Не покупайте продукцию сомнительных предприятий. То есть нужно подходить ответственно к своему здоровью и здоровью близких людей.

С. ИОРДАН.

На снимке: О.А. Кудяев.
Фото автора.

На спортивных аренах

Каратэ-до

СТАЛ ТРЕТЬИМ ПРИЗЕРОМ

Кубок сильнейших спортсменов России по каратэ-до разыгрывался на днях в Самаре. В соревнованиях участвовали каратисты, которые входят в восьмерку лучших в стране в своей весовой категории. Среди трех представителей нашей республики лучший результат показал тырныузский спортсмен Руслан Нахушев (тренер Сергей Криваковский). Он стал третьим призером в весе до 70 килограммов.

Наш корр.

Картинг

РЕЗУЛЬТАТЫ НЕ МОГУТ НЕ РАДОВАТЬ

На самом лучшем в ЮФО картодроме в городе Чегем проходили соревнования, посвященные 85-летию государственности Кабардино-Балкарии. Успешно выступила в них команда картингистов Детско-юношеского центра военно-технических видов спорта Эльбрусского районного управления образования.

Наш район представляли лучшие воспитанники Центра Заур Шугушев, Марат Ахматов, Александр Котельников и Магомед Ахматов. Заур и Марат выступали в классе «Юниор-А», а Саша и Магомед – в классе «Пионер».

Тырныузцы выступали достойно. Победителем в классе «Юниор-А» стал Заур Шугушев. И в общекомандном зачете наши ребята стали сильнейшими.

Торжественно прошло награждение. Медали и ценные призы победителям вручали председатель Федерации автоспорта Кабардино-Балкарии, председатель РОСТО КБР, главы администраций населенных пунктов республики, спонсоры соревнований, ветераны Великой Отечественной войны и автоспорта.

Эти соревнования являлись третьим этапом открытого первенства КБР по картингу. Во втором этапе команда ДЮЦВТВС тоже лидировала. На этот раз соперничало около полусотни участников - представителей команд со всего Южного федерального округа. Было непросто обойти конкурсантов. Но хорошая подготовка, сплоченность и воля к победе сделали свое дело – результаты выступления нашей команды не могут не радовать.

С. ИОРДАН.



В райотделе внутренних дел

ХРОНИКА происшествий

В Эльбрусском районном отделе милиции за прошедшие две недели зарегистрированы 35 происшествий, 14 из которых криминального характера.

Крадут из предприятий и квартир

В ночь на 28 августа произошел кража в бухгалтерии канатно-кресельной дороги «Чегет». Из сейфа исчезла крупная сумма наличных денег. Следов взлома ни на дверях кабинета, ни на сейфе не обнаружено. Возбуждено уголовное дело по статье 158 УК РФ.

В ту же ночь воры побывали в квартире жителя селения Эльбрус, гражданина К., и вынесли разного имущества на 400 тысяч рублей. Проникли они туда, взломав дверь жилья в отсутствии хозяина. По факту работают следователи.

28 августа в милицию заявила жительница города Тырныуз, гражданка А. о факте кражи у нее сотового телефона стоимостью 3 тысячи 800 рублей. Ведется расследование дела.

28 августа среди бела дня между 13 и 18 часами не установленные лица умудрились незаметно войти в квартиру гражданина Э, жителя райцентра и вынесли оттуда вещей на сумму 110 тысяч рублей. Никто из соседей по дому ничего подозрительного не заметил.

В ночь на 30 августа любители легкой наживы взломали двери здания отделения почтовой связи в селении Эльбрус и украли оттуда имущества и по-

чтовых отправлений на общую сумму 18 тысяч рублей. По эпизоду возбуждено уголовное дело.

Факты вымогательства установлены.

30 августа в милицию обратились граждане М. и К. с заявлением о том, что несовершеннолетний Х. в течение прошедшего лета вымогал деньги у их детей.

7 сентября подобное заявление поступило в ЭРВД от жителя райцентра, гражданина Г., у которого вымогал деньги некий гражданин С. В обоих случаях в результате проведенных оперативно-розыскных мероприятий сотрудниками правоохранительных органов факты вымогательства были установлены и доказаны. В отношении рэкетиров возбуждены уголовные дела по 163 статье УК РФ.

Погиб на месте

31 августа в районе Тю-тю-су, около 17 часов 30 минут произошла автомобильная авария. Водитель автомашины марки «ВАЗ-2101», житель села Былым не справился с управлением, авто съехало с дороги и ударилось о большой камень. Травмы, полученные шофером, оказались несовместимы с жизнью – он погиб на месте.

Ущерб составил 88 тысяч рублей

В ночь на 2 сентября не уста-

новленные лица совершили кражу монтажных инструментов с борта автоприцепа, принадлежащего ЗАО «Радиострой» (г. Краснодар). Предприятие было занято в монтажных работах в Приэльбрусье. Ущерб, нанесенный ему ворами, оценен в 88 тысяч рублей. Материалы по факту – в следственном отделе.

Исчезли системные блоки

Четыре системных блока от компьютеров вынесли из административного корпуса «Районных электрических сетей» любители чужого добра в ночь на 6 сентября. Проникли они туда предположительно через окно. Сумма ущерба составила 53 тысячи рублей.

Экспертиза покажет

7 сентября в ходе санкционированного обследования в квартире жителя города Тырныуз, гражданина И., обнаружено и изъято вещество растительного происхождения со специфическим запахом конопли. Находка отправлена на криминалистическую экспертизу, по результатам которой будет решаться вопрос о возбуждении уголовного дела в отношении данного гражданина.

Пойман на месте преступления

9 сентября в 12 часов ночи житель села Кенделен в своем сарае задержал гражданина Х., своего соседа, который пытался украсть лошадь хозяина. Действия злоумышленника подпа-

дают под статью Уголовного кодекса.

Спустились с крыши

В квартиру гражданки К., расположенную на последнем этаже 9-этажного дома, воры, вероятнее всего, спустились с крыши и проникли, открыв окно. «Улов» «джентльменов удачи» составил 30 тысяч рублей. Кража произошла в отсутствие хозяйки 8 или 9 сентября. Возбуждено уголовное дело.

Не спасло и наличие охранников

Свою автомашину марки «ГАЗ-3102» гостя города – житель Ессентуков на ночь оставил во дворе одной из организаций района, где был сторож. Но, тем не менее, это не уберегло гражданина О. от неприятных неожиданностей. На утро он обнаружил исчезновение из транспортного средства автомагнитолы и колонок к ней стоимостью 2 тысячи 300 рублей. Произошло это в ночь на 10 сентября. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

В прошлом выпуске «Хроники происшествий» («ЭН» № 104) была допущена неточность. В сейфе, украденном из ООО «Каббалкгипс» в ночь на 16 августа, наличных денег оказалось 12,7 тысячи рублей, а не 127 тысяч.

А. КАРМОВ,
начальник штаба Эльбрусского РОВД, майор милиции.

✦ **Пенсионный фонд информирует**

НАЗНАЧЕНИЕ ПЕНСИИ ПО СЛУЧАЮ ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА

На некоторые вопросы, возникающие при назначении пенсии по случаю потери кормильца, отвечает начальник отдела назначения и перерасчета пенсии УПФР ГУ-ОПФР по КБР в Эльбруском районе Айшат Хазраталиевна Кушхова.

- Какими документами подтверждается факт нахождения на иждивении умершего кормильца?

- Справками жилищных органов или органов местного самоуправления, справками о доходах лиц, состоявших на иждивении умершего кормильца, иными документами, содержащими требуемые сведения. А в необходимых случаях - решением суда об установлении данного факта.

- Кто из членов семьи умершего считается состоявшим на его иждивении?

- Члены семьи умершего признаются состоявшими на его иждивении, если они находились на его полном содержании или получали от него помощь, которая была для них постоянным и основным источником средств к существованию. Но есть исключения: предполагается и не требует доказательств иждивение детей, за исключением объявленных в соответствии с законодательством РФ полностью дееспособными или достигшими возраста 18 лет.

Независимо от факта иждивенства право на пенсию по случаю потери кормильца (СПК) имеют нетрудоспособные родители, супруг умершего кормильца, если они независимо от времени, прошедшего после его

смерти, утратили источник средств к существованию (зарплата, материальная помощь, оказываемая детьми и др.). Так, трудовая пенсия по СПК может быть установлена супруге умершего кормильца как утратившей источник средств к существованию, в случае ее отказа от назначенной ей трудовой пенсии по старости и при документальном подтверждении отсутствия у нее других источников средств к существованию.

- В связи со смертью умершего кормильца может ли супруга (супруг) претендовать на пенсию, получаемую умершим на дату смерти?

- Пенсия по случаю потери кормильца состоит из 2-х частей: базовой и страховой. Согласно ст. 16 ФЗ «О трудовых пенсиях в РФ» № 173-ФЗ от 17 декабря 2001 года размер страховой части пенсии определяется исходя из страховой части трудовой пенсии умершего кормильца на дату смерти. Базовая часть пенсии умершего в расчете пенсии по СПК не применяется. Размер базовой части пенсии фиксировано определяется законодательством и зависит от вида пенсии, наличия иждивенцев и их числа, инвалидности, возраста пенсионера. В данном случае базовая часть по случаю потери кормильца составляет 517 руб. 55 коп.

- Выплачивается ли пенсия по случаю потери кормильца, предусмотренная статьей 9 Закона РФ «О трудовых пенсиях» № 173-ФЗ от 17 декабря 2001 года в период нахождения обучающегося в академическом отпуске?

- Так как за учащимися очных образовательных учреждений находящимися в академических отпусках сохраняется право обучающихся (студентов) согласно ст. 16 ФЗ от 22 августа 1996 года № 125-ФЗ «О высшем и послевузовском профессиональном образовании», а так же законом от 17 декабря 2001 года не установлено каких либо ограничений по выплате пенсий по СПК в связи с нахождением обучающегося в академическом отпуске выплата пенсий указанным лицам производится в общеустановленном порядке.

- Выплачивается ли пенсия по случаю потери кормильца слушателям подготовительных отделений высших учебных заведений?

- Поскольку слушатели обучающиеся на подготовительных отделениях, не осваивают основные образовательные программы высшего профессионального образования оснований для назначения и выплаты трудовой пенсии по СПК в период обучения на подготовительных отделениях в вузах не имеется.

✦ **Нам пишут**

Хочу выразить слова признательности

Очень важно для простого человека чувствовать в обществе свою значимость, как личности, как гражданина. Особенно в тех случаях, когда сталкиваешься с чиновниками государственных учреждений. Не секрет, что порой чиновник любого ранга считает, что простой смертный не заслуживает его внимания, и не всегда с должным пониманием относится к нуждам и заботам людей, то есть не выполняет свои прямые обязанности.

Тем более отрадно отметить коллектив работников ЗАГСа Эльбрусского района во главе с Людмилой Пашаевной Акаевой. Уже несколько лет я сталкиваюсь с ней по работе и по многим вопросам, касающимся гражданских актов. Уважительная, скромная, компетентная в своём деле, она производит очень приятное впечатление. Быстро и деловито Людмила Пашаевна решала все наши вопросы и откликлась на пожелания. Никогда не слышала от неё сухих и резких отказов, которыми так часто, к сожалению, грешат наши чиновники.

И не только я такого мнения о заведующей ЗАГСом. Тырныаузцы всегда хорошо отзываются о её работе и о коллективе, руководимым ею. Хочу через газету выразить слова признательности замечательному человеку и работнику Людмиле Пашаевне Акаевой. Благодаря таким, как она, мы сохраняем надежду, что простой человек, заходя в любое государственное учреждение, будет уверен, что его встретят с пониманием, уважением. И все его проблемы будут решены быстро, компетентно и на должном уровне.

Р. СИДАКОВА,
учитель МОУ «Лицей №1».

реклама, объявления

Состоится благотворительный концерт

Местное отделение общественной организации

«Молодая гвардия Единой России»

Эльбрусского района,

организует благотворительный концерт

«МЫ ДЛЯ ВАС И ВМЕСТЕ С ВАМИ»

с участием творческих коллективов и звезд эстрады

Кабардино-Балкарской Республики.

Собранные средства пойдут в фонд «Особый ребенок», недавно открывшегося на базе Федеральной экспериментальной площадки МОУ «Начальная школа-детский сад № 1» г. Тырныауза районного Ресурсного координационно-диагностического центра для детей с ограниченными возможностями.

Концерт состоится 15 сентября в 16 часов

во Дворце культуры им. К. Кулиева.

ВНИМАНИЮ АБОНЕНТОВ ТЕЛЕФОННОЙ СЕТИ

Эльбрусский районный узел электросвязи поздравляет жителей Кабардино-Балкарской Республики с 85-летием государственности и объявляет о проведении с 11 до 30 сентября 2006 года акции **ТЕЛЕФОН**

К ДНЮ РЕСПУБЛИКИ – ЗА 50%!

Стоимость установки телефона снижена в 2 раза! Для участия в акции необходимо в период с 11 до 30 сентября 2006 года:

оформить заявление на предоставление доступа к услуге (при себе иметь паспорт с регистрацией по адресу установки телефона или документ, подтверждающий право собственности на жилое помещение по указанному адресу);

оплатить стоимость услуги:
2000 руб. – для жителей городов;
1500 руб. – для сельских жителей;
получить подтверждение о регистрации в качестве участника акции. Спешите, акция завершится в 17.00 часов 30 сентября 2006 года!
Подробная информация на сайте www.kbt.stcompany.ru
Обращайтесь в расчётно-сервисные центры Кабалтелеком: Эльбрусский РУЭС, г. Тырныауз, Эльбрусский пр., 43, тел.: 4-26-41, 4-22-99.

ТРЕБУЮТСЯ

НЯНЯ. Обращаться по адресу: ул. Энеева, 47-52. Звонить: 4-50-63.
МОЙЩИКИ на мойку в центре города. Обращаться на мойку или по телефонам: 4-57-29, 77-7-10, 8 928 944 15 42.

ОРГАНИЗУЕТСЯ

поездка в Москву автобусом на 8 октября.

Предоплата 500 руб.

Звонить: 4-36-86.

ПРОДАЮТСЯ

оконные блоки заводского изготовления 1,5 м х 1,5 м в количестве 7 штук по цене 2500 руб. за 1 шт. Звонить: 78-3-32.

✦ **Наше здоровье**

С бодрым утром!

Почему многим из нас так трудно раскататься в начале дня и как с этим бороться

Не делай резких движений

Ночью деятельность всех наших систем замедляется, и, чтобы полностью прийти в себя, организму попросту нужно время. Например, артериальное давление за час до пробуждения на 10-20 единиц ниже дневного, а частота сердечных сокращений на 10-15 единиц реже.

Если сразу вскакивать по будильнику, можно почувствовать головокружение, сердцебиение и мушки перед глазами. Это ортостатическое нарушение – давление «шалит», когда мы резко переходим из горизонтального в вертикальное положение.

Чтобы избежать этой неприятности, нужно сначала активизировать мозговое кровообращение.

Прежде чем спрыгивать с кровати, хорошенько потянитесь, как кошечка, и несколько раз, лёжа на спине, подтяните колени к груди.

Согрейся изнутри!

Оказывается, обливаться холодной водой по утрам не так полезно. Дело в том, что ночью температура тела на 0,6-0,8 гра-

дуса ниже дневной. И когда мы просыпаемся, организм ещё не согрелся до нужной рабочей температуры.

Потому холодный душ – своеобразный шок. Он поможет встряхнуться, слегка улучшит поверхностное кровообращение, но не даст заряда бодрости на весь день.

Организм быстрее придёт в норму, если хорошенько его согреть, в том числе изнутри. Так что по утрам гораздо полезнее горячий душ и горячий завтрак.

Завтрак съешь сам, и побольше

За пару часов до пробуждения в нашем организме усиливается выработка инсулина. Он занят переработкой глюкозы в энергию. И к моменту пробуждения сахарные запасы в нашем организме изрядно истощены. В 7-9 утра у нас в крови самое низкое содержание сахара (потому и анализ на сахар нужно сдавать только утром и натощак).

И если хорошенько не поесть, возможно состояние, близкое к гипогликемии (сахарной недоста-

точности), - туман в голове, слабость, вялость, раздражительность.

Значит, завтракать полезно плотно, причём желательно съесть что-то сладенькое. К тому же белки, жиры и углеводы, полученные до 12 часов дня, перерабатываются организмом почти полностью, а не откладываются на талии.

И не стоит ставить спортивных рекордов поутру – организму и так не хватает энергии. Поход в фитнес лучше совершать после 16 часов, а пробежку – перед сном.

Утром же лучше сделать спокойную зарядку с преобладанием аэробных упражнений, направленных на насыщение крови кислородом. К ним относятся все амплитудные упражнения и элементы дыхательных гимнастик, йоги, цигун.

Почему по утрам плохое настроение?

Заснули полны планов и в прекрасном расположении духа, просыпаетесь же мрачнее тучи... Что произошло, пока вы спали?

А вот что. Вечером происходит выброс эндорфинов – наших гормонов счастья. А к утру этот запас тает, соответственно настроение на нуле. Поднять его поможет еда, в которой содержатся вещества, стимулирующие выработку эндорфинов. Это шоколад, какао, бананы, грейпфруты.

Учредители - администрация Эльбрусского района и Министерство печати и информации КБР

Главный редактор
**Зухра
ГАЗАЕВА**

Корректор
**Халимат
КАРТЛИКОВА**

Наши телефоны:
гл. редактор, факс - 4-23-95;
бухгалтерия - 4-28-08;
отв. секретарь - 4-23-79; корреспонденты - 4-27-80

Адрес редакции:
361624,
г. Тырныауз,
ул. Комсомольская, 5

Регистрационное
свидетельство
№ Н. 0068.

Индекс
газеты
51562

Газета
выходит
по средам
и субботам

В печать
подписана
по графику
в 16 час.

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии. При перепечатке ссылка на «ЭН» обязательна. По вопросам доставки газет обращаться в ОСП «Фиднал УФС КБР «Почта России».